

درخت انار (punica granatum , punica apple) پژوهشی از : نرگس میرزا آفایک

نام فارسی : درخت انار

نام عربی : رمان , الفان

مزاج : سرد و خشک (انار ترش : سرد و انار شیرین : معتدل)

مکان : ایران , بین النهرین , شمال آفریقا و افغانستان

بخش مورد استفاده : گل , برگ , پوست , شاخه های جوان و ریشه , پوست میوه و عصاره تغلیظ شده ترکیبات شیمیایی : پوست ریشه و ساقه انار دارای درصد تانن (اسید تانیک) و اسید پونیکوتانیک می باشد .

خواص درمانی : کلیه قسمت های آن درخت البته دارای تانن فراوان و اثر قابض نسبتاً قوی است . پوست ریشه آن بهترین دافع کرم کدو است .

گل درخت انار دم کرده یا جوشانده , رفع اسهالهای ساده , خونروی های ساده , ترشحات ساده مخاطی و مهلبلی , غرغره , رفع ورم لوزه

برگ , در ضعف اعمال معده , کمی اشتها , حالت تهوع , ضعف عمومی , کم خونی , رفع خستگی , میگرن , اسهال مزمن را رفع ولی از معایب آن این است که ایجاد یبوست می کند .

پوست درخت انار تانن بسیار زیادی دارد و مقوی و تلخ است .

دانه انار دارای تانن کم , گرد آن رفع ترشحات مهلبلی , زخم و اولسر را بهبود می دهد .

آب انار مدر , مفرح , بیماری های مجاری ادرار , عدم کفایت ترشح صفرا را رفع , قابض رفع اسهال .

اگر به آب انار چند قطره عسل افزوده به دفعات در بینی چکانده شود از رشد پولیپ جلوگیری به عمل می آید

پوست ریشه انار دافع کرم کدو است البته عوارضی نیز دارد , تهوع سرگیجه , اسهال دلپیچه و اختلالات بینایی , پس از مصرف پوست ریشه انار کرم کدو و طفیلی های دیگر به صورت بی حس شده فلج شده درآمده با مصرف مسهل دفع می گردند .

آب آن برای صاف کردن صدا , باز کردن رنگ پوست صورت , مقوی کبد , قابض مقوی قلب , درمان کننده

یرقان و خون را تصفیه می کند . سرفه گرم را تسکین می دهد , ادرار را زیاد می کند . مقوی معده است . زرد رنگی صورت و خماری را بر طرف می سازد . از استفراغ جلوگیری می کند . زخم های دهان را درمان می کند .

